

主题：和天主说话



对象：小学生

主旨：学习如何与天主说话

时间：50分钟

编写：彭育申修女

准备：笔记本电脑、投影仪、PPT、
屏幕、圣经(每位同学一本)、
圣号经卡、点心、

欢迎及课前祷

敞开心门（7分钟）

小贝比



小朋友，几年前你还是个小贝比，今天你长大了！一个小贝比（贴出图片）一出生就会说话吗？（聆听小朋友的回答）一般说来，小贝比是

在多大时开始说话？（聆听小朋友的回答）你认为小贝比会讲的第一个字是什么？（聆听小朋友的回答）当小贝比开始说话时，爸爸、妈妈会好兴奋！

小朋友，几年前，你们每一位都是小贝比，都不怎么会说话。可是今天你们都很会讲话。是谁教你们说话的呢？（聆听小朋友的回答）你喜欢和爸爸、妈妈说话吗？当你和爸爸、妈妈说话时，都说些什么呢？

与爸爸妈妈说话



早晨起床看见爸爸、妈妈，我可以说什么？（把“早安”的字卡贴出）爸爸、妈妈为我准备早餐，我可以说什么？（把“谢谢”的字卡贴出）放学回家后，当我把一整天在学校里的生活告诉爸爸、妈妈时，我是在和爸爸、妈妈作什么？（把“分享”的字卡贴出）

当我有需要时，可以告诉谁？（把“需要”的字卡贴出）当我心里难过时，可以告诉谁？（把“难过”的字卡贴出）

小朋友，你知不知道爸爸、妈妈

最喜欢听到你向他们说什么？（把“我爱你”的字卡贴出）许多时候，当爸爸、妈妈有爱心，做了好事时，你可以夸赞爸爸、妈妈，告诉爸爸、妈妈：“你们真好！”（贴出“赞美”字卡）

聆听圣神（10分钟）

小朋友，你喜欢和爸爸、妈妈说话吗？当有需要或难过时，你能和爸爸、妈妈分享吗？你能跟爸爸、妈妈说：“我爱你们！”或“你们真好！”吗？能常常和爸爸、妈妈说话的小朋友是幸福的。可是也有许多爸爸、妈妈每天都很忙，没有时间和孩子说话。

小朋友，无论爸爸、妈妈有没有时间和我们说话，在生活中，还有一位，他很关心我们而且总是喜欢和我们说话；你们知道他是谁吗？（把“天主”的字卡贴出）天主在哪里？我们要怎么和天主说话呢？

与天主说话



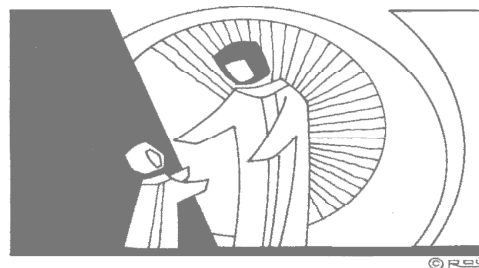
其实天主总是和我们在一起；天主就住在我们的心中；我们可以在心中和天主说话。我们要和天主说什么呢？

天主很爱我们；天主是最慈爱的父亲或母亲；我们可以在早晨起床时

向天主说：早安！（老师指着“早安”的字卡）我们可以在一天的开始就把整天的时间都奉献给天主。

天主时时的帮助我们；我们借着天主供给的食粮，能成长，借着师长的教导，能学习，借着爸爸妈妈的照顾，能得到爱……我们要常常向天主说：谢谢！（老师指着“谢谢”的字卡）

我们也可以把在学校或在一天中所发生的事情告诉天主，与天主在心中作分享，如自己喜欢的老师、同学，或参加的各种竞赛，或学到的有趣事物……（老师指着“分享”的字卡）



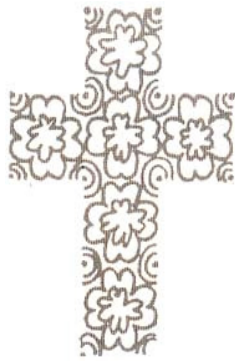
当遇到困难或感到伤心时，如觉得爸爸生气，或妈妈不公平时……我们可以把我们的心情、我们的需要、我们所难过的事情告诉天主，请求天主帮助我们。（老师指着“需要”及“难过”的字卡）

当我们得到天主的爱与照顾并看见天主所做的许多好事时，如主日能来圣堂上道理课，或当看见天主所创造的美丽的花草、可爱的动物时，我们要赞美天主说：天主，你真伟大！天主，我爱你！这些都是我们向天主说话的方式（老师指着“我爱你”以

及“赞美”的字卡)。

当我们和爸爸、妈妈说话时，我们通常会先呼叫他们，称呼他们，如：爸！或妈！。和天主说话时也一样，我们先呼求或称呼天主。

因为我们的天主有三位：圣父、圣子及圣神，又因为十字架是天主爱我们的记号，当我们和天主说话时，我们可以一边画十字圣号，一边说：因父，及子，及圣神之名，阿们！（老师边教，边示范）。十字圣号是天主的记号，也是所有相信天主的人的记号；所以，我们和天主说话时，常常以画圣号开始。



认同耶稣（7分钟）

画圣号

小朋友，你和天主说话吗？和天主说话的小朋友请举手！你知道怎么画圣号吗？开始时，我们先把双手合十（老师作示范），表示我们对天主的恭敬。当我们说“因父”时，我们用右手手指碰触我们的前额；我们用头脑来学习，来认知；天父认识并知道我们每一位。当我们说“及子”时，我们把右手手指由前额往下移，并触碰自己的心；心代表爱；天父的圣子，耶稣，很爱我们。当我们说“及圣神之名”时，我们把右手手指由胸前往左边移，并触碰我们的左肩，再往右

移，触碰我们的右肩，作出环抱的手势；天主圣神每时、每刻都环抱着我们，保护着我们。最后当我们说“阿们”时，我们把双手合十。“阿们”的意思是“我相信”——我相信三位一体的天主。现在让我们一起来练习画圣号（老师带领小朋友练习画圣号）。

活出信德（10分钟）

老师发给小朋友“圣号经”卡，请小朋友按说明在卡上写下祈祷语，并为祈祷卡着色。

光荣天主（10分钟）

小朋友轮流上台展示并念出自己在“圣号经”卡上向天主所写的祈祷。

最后全体一起画圣号，结束今天的聚会。老师鼓励小朋友将圣号经卡带回家，挂起来，提醒自己要天天画圣号，和天主说话。

点心时间