

主题：圣方济·亚西西  
1181~1226  
贫穷耶稣的跟随者



对象：小学生  
主旨：看富有的圣方济，为了完全跟随耶稣，过“彻底贫穷”的生活  
时间：60分钟  
编写：彭育申修女  
准备：笔记本电脑、PPT、投影仪、屏幕、礼物盒与精神礼物、签、字卡、图片、磁铁、鸽子图形祈祷单、笔、祷词、歌单  
欢迎及会前祷

敞开心门 (10分钟)

回忆自己做的一件不易做到的善行



教理讲授人事先准备一个礼物盒，在礼物盒内放入三张小卡片；每张卡片写上教理讲授人送的一个精神礼物，例如：为你和家人在圣体前祈祷10分钟；为你的意向念一端玫瑰经；以你的名义做一件善事。教理讲授人又按学生人数用方形纸（对折，再对折）做签，将其中2~3个签的内侧贴上小贴纸，其余则留白。

相信我们每一个人都曾经做过好事。（教理讲授人与小朋友分享一件自己做过的，而且是不容易做到的善行）。小朋友，你呢？你行过善吗？在你所做的善行中，有没有一件是较难做到，但是你凭着毅力，克服一切困难，而终于做到了？（给小朋友片刻思考的时间）老师做了纸签，请每位小朋友抽一张，抽中签里有贴纸的小朋友，请分享你曾做过的一件不易做到的善行。老师准备了奖品（举起礼物盒）要送给作分享的小朋友。（小朋友抽签，分享，老师赠送礼物。）

今天老师要跟大家分享一位教会圣人的故事。这位圣人在年轻时，得知天主要他做的善行后，就不怕艰难地照着天主的吩咐做了。这位圣人名字叫方济（贴出图片F-1，并在图片下方写上1181~1226）。



聆听圣神 (20分钟)

## 诞生于意大利 • 亚西西富商家庭

方济于 1181 年生于意大利北部的亚西西小镇。方济的父亲伯纳登先生 (Pietro Bernadone)，是一位富有的布商；母亲毕卡女士 (Pica) 来自法国。“方济” (Francesco) 这个名字的意思是“小法国人”。伯先生一心希望小方济长大后能像当代时髦的法国人，出入上流社会，成为亚西西人人赞美，羡慕的对象。

### 年轻人的领袖

方济没有让他的父亲失望，从小就能说一口流利的法语，也喜爱唱法文歌曲。日后，身材瘦小的方济因家境富裕，出手大方，个性开朗，经常宴客作乐，在当时亚西西的年轻人中，自然成了一位颇受欢迎的热门人物。

### 生命的转折点：坐监一年

1202 年，亚西西与柏路佳 (Perugia) 城交战。方济也加入了战事。但是亚西西战败，方济成了战俘。方济在柏路佳监狱整整待了一年，直到他的父亲用钱将他赎回。那一年坐监牢的日子，成了方济生命的转折点。

### 改变了的方济

重返家乡的方济，花了一年的时间养病。家人，亲友发现方济改变了。方济不

像以往，不再天天宴客作乐。方济变得沉默寡言，并经常去到荒野，或进入老旧，几乎倒塌的圣达勉教堂 (San Damiano Church)，安静地祈祷。方济发现原本富有的天主子耶稣，为了救世人，使自己成为贫穷的。

一天，方济在达勉堂祈祷时，听见十字架上的耶稣吩咐他去“重建教堂”（贴出图片 F-2，解释壁画因老旧而不清楚）。方济立即按耶稣的指示行动。方济开始购买建材，并用双手亲自修补达勉教堂，以及其他破旧的教堂。



其实，当方济还是一个青少年时，就常不加考虑地把钱财慷慨地施舍给向他乞讨的人。如今，深受贫穷耶稣吸引的方济，更加注意贫穷的人了。为了与贫穷耶稣有分，方济甚至强忍惧怕，迫使自己亲吻痲疯病患，并把大笔金钱放入他们手中。



### 与父亲的关系恶化

方济的改变使伯先生感到失望，困惑和愤怒。1206 至 1208 年间，方济与他父亲之间经常发生争执。方济多次未经父亲

同意，动用父亲的钱财，整修教堂，济助穷人。伯先生气得把儿子囚禁在家中的地下室。最后，对儿子绝望的伯先生，悲痛地把方济带到当时法律的制裁人，亚西西的主教前，要儿子誓言放弃家产，并归还父亲的财物。

此时，方济已下定决心，要像耶稣一样过完全贫穷的生活。方济知道在贫困中他才能完全信靠上主，并更加亲近耶稣。

## 方济开始过隐居与彻底贫穷的生活

方济当着主教及看热闹群众的面前，脱去所有衣服，把它们全部交还给父亲。方济向他的父亲说：“直到今天，我称你为父；但从这个时刻起，我能真正地以‘我们的天父’呼叫天主。祂是我的父亲；我全心信靠祂。”

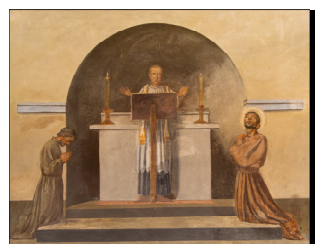


主教万万没有料到方济的这番言行，前去拥抱方济，并用自己的衣袍遮盖方济赤裸的身体。主教的仆人为方济拿来一件衣服，那是一位农夫的旧工作服。方济认为这件衣服正适合乞丐或耶稣的跟随者，于是用粉笔在衣服上画了一个十字，把它穿上。从今再也没有任何世俗牵挂的方

济，就离开了自己的城镇，开始过独自祈祷的生活。方济愿意仔细聆听上主要他做的事。



## 巡回宣讲福音



上主确实向方济说话。1208年2月24日适值主日，方济在圣母天使之后小圣堂参与感恩圣事(贴出图片 F-3 与图片 F-4 圣母天使之后小堂被保存在日后兴建的大圣殿内)。弥撒后，方济请教本堂神父，耶稣的门徒应该如何与上主合作。本堂神父打开圣经，告诉方济福音是这么地说：“耶稣叫来十二门徒，开始派遣他们两个两个地出去，赐给他们制伏邪魔的权柄，嘱咐他们在路上除了一根棍杖外，什么也不要带：不要带食物，不要带口袋，也不要带腰带里带铜钱……”(谷 6:7-9) 方济知道天主向他指出了生活的新方向，那就是不再过与世人隔离的独自祈祷生活，而是要走入各个村庄，宣讲福音，同

时开始过绝对贫穷的生活。

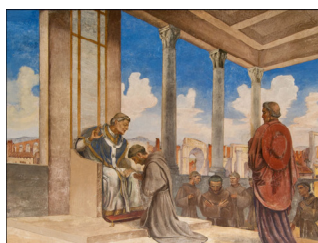
## 方济团体的成立



不少人受方济的吸引,也愿意与方济一起,过贫穷人的生活,并向穷人宣讲福音。方济认为他应该为他的团体,寻求教会的正式批准。方济于1209年为他的



团体写下会规;并带着他的弟兄去罗马晋见教宗。日后,教宗依诺森三世(Innocent III)批准了方济撰写的会规,方济会士开始作巡回宣讲,呼吁人们按照福音的要求悔改。



## 佳兰跟随方济

更多人愿意跟随方济。1212年,亚西西一位富家少女,佳兰(Clare of

Favarone),决定跟随方济,度贫穷生活(贴出图片F-5,左:佳兰,右:方济)。后来佳兰成了清贫佳兰隐修会的会祖。那年的圣枝主日,方济剪下佳兰的金色秀发,给佳兰穿上苦衣,派遣佳兰以及与佳兰一起修道的家人,前往圣达勉堂居住,开始修道生活。方济与他的弟兄们选择居住在亚西西城山下的圣母天使之后小堂。



## 方济会的快速成长与发展

愿意跟随方济度贫穷生活的人越来越多。1210至1220年间,方济会会士人数剧增。他们多是原本富有且极世俗的人,但为跟随耶稣,却放弃财富,不再在乎世俗所看重的荣耀,地位与头衔。方济会士开始分散到意大利,法国,西班牙,波西米亚,德国,英国和圣地。方济会士也被派至匈牙利(中欧),摩洛哥(西北非),以及突尼西亚(北非)等国家传教。许多平信徒也加入了在俗方济会。从修会成立之始,方济一直重视且强调,会士们要跟随贫穷的耶稣。

## 方济的神视与五伤



但是极度贫穷的生活也吞噬了方济的健康。1220年，方济辞去总会长的职务。体弱多病的方济从此更加专心祈祷。1224年9月14日，方济在拉维纳山(Mount LaVerna)（贴出图片F-6）祈祷时，看见一位张着六只火燃翅膀的天使快速由天降下，停留在他头顶的正上方（贴出图片F-7）。方济看见翅膀中央有一个人像；人像的手脚都被钉在一个十字架上。天使的两只翅膀指向天空，两只飞动，另两只则遮住了人像的身体。



方济惊讶地说不出话来。他感到喜乐，也感到悲哀。喜乐是因为耶稣由天使的翅膀中仁慈地望着他；悲哀是因为他看到被钉十字架的人像。他感到自己的灵魂像是被剑透刺了。当那景像消失后，方济感到他的心像在燃烧着，而他的身上也出现了耶稣的五伤。

## 撰写“太阳歌”

1224年之前，当方济的健康还算良好时，方济曾前往中东国家，向回教徒宣讲基督。很可能就是在那期间，方济感染了眼疾，使他日后几乎成了瞎子。1225至1226年间，视力差，体力弱的方济继续到意大利各个乡镇宣讲福音，但也因为体力不济，必须常在亚西西歇息。1225年春季，方济前去探访圣佳兰时，病重倒

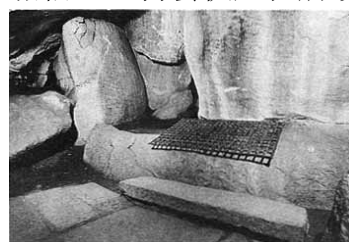
地。在圣达勉堂养病期间，方济撰写了传颂千古的“太阳歌”。



方济使用了当时一般老百姓都能了解的语言，撰写了这首诗歌，为感谢并赞美上主所赐的太阳，月亮，星星，风，云，天空，水，火及大地。方济喜爱大自然的一切（贴出图片F-8）。他称太阳为兄弟，月亮为姊妹；方济称自然界所有的受造物为弟兄姊妹；因为他知道所有的受造物都出自同一的父。方济也常向鸟儿，动物宣讲福音，邀请他们一同赞美天主。方济告诉世人说：人与自然界要和平共处。

## 方济活出了基督

方济能成功地让他人认识耶稣，爱耶稣，不是因为他口才好，而是因为他真正地按照耶稣的精神生活。对方济来说，要完全跟随耶稣，他必须过贫穷的生活；因为耶稣原本富有，但为了救赎世人，耶稣屈尊就卑，来到世上，过贫穷人的生活。方济尤其由十字架上的耶稣，看见耶稣的绝对贫穷。方济因而愿意过彻底贫穷的生活，也就是穷人所过的那种没有保障的生活；如此，他才算是有信德的人，全心相信上主自会供应他所须的一切。



方济吃得极简单，穿的是别人不要的旧衣服；晚间他睡在地上（贴出图片 F-9，方济在拉芬纳山洞里的睡处），并常彻夜祈祷。他把别人施舍给他的东西，都毫不保留地全部给出去。方济过着彻底贫穷的生活；因为他愿意完全跟随耶稣。方济同时也极爱世上的一切受造物；他尤其喜爱穷人。方济在每一个人的身上都看见天主。世上每一个人都属于耶稣。爱弟兄姊妹，就是爱耶稣。

### 方济给，立刻给，全部给

某天，一位贫穷的老妇人来到圣母天使之后堂乞讨。方济去找副总会长，看会院里是否有可施舍给这位老妇人的东西。副总会长说会院里仅存的东西，是一本福音书，是会士晚间祈祷时诵读的。方济向副总会长说：“把福音书给她吧；因为把福音书给这位老妇人，比我们会士读它，更使天主高兴。”

某天，方济遇到一位可怜的穷人；方济感到惭愧与悲哀；因为他遇到了一位比他更穷的人。另一次，一位老先生前来向方济乞讨；方济没有任何东西可以给那位老先生，就借了一把刀，把自己的长衣割下一块，送给那位老先生。方济这么地做是因为他不忍心看那老先生空着手离去。这就是方济！他彻底地过贫穷的生活，但对人很慷慨；他关心别人，不断地为建立和平而工作，努力促进有钱人与穷人之间的和平，男人与女人之间的和平，以及人与自然界之间的和平。

### 1226· 方济与世长辞

日子一天天过去，方济的视力与健康也一天不如一天，终于在 1226 年 10 月 3 日与世长辞，享年四十五岁。方济知道自己就要死去时，吩咐他的弟兄，把他赤裸的身体，平放在他称为“母亲”的地面上。方济就这么一无所有的，迎接了死亡姊妹，前去与曾经赤裸裸死在十字架上的耶稣相会。



#### 认同耶稣（7 分钟）

圣方济的故事再次让我们看见，圣人与你我一样，都是曾经生活在这世上的平凡人。圣善的天主召叫了他们，托付给他们一个使命，也赐给他们执行那使命的恩宠。圣人全力以赴，彻底回应了天主的召叫（贴出图片 F-10）。



圣方济的生平让你感动吗？你佩服他的是什么？是方济接受天主向他说话的那颗开放的心？是方济完全跟随贫穷耶稣的决心？是他完全信靠上主的信心？是他对贫穷人的良善？是他对自然界的珍惜？现在老师发给每人一张祈祷单，上面印着象征和平的鸽子图形，请把你的感想写在这张祈祷单上。（若时间充裕，5分钟后，教理讲授人可邀请小朋友轮流分享自己所写的心得）

**活出信德** （5分钟）

圣方济愿意做你我的朋友；他能帮助我们忠实地跟随耶稣。今天，你愿意请求圣方济帮助你的是什么？请把你的祈求写在祈祷单的背面。

**光荣天主** （10分钟）

教理讲授人带领小朋友祈祷（画圣号，感谢天主赐给我们圣方济，做我们走向天国的向导），并请小朋友轮流念出各自向圣方济所写的祈求。最后，可一起念方济的和平祷词，或太阳歌，或唱一首方济祷词圣歌，结束今天的聚会。

注：圣方济纪念日：10月4日

弥撒读经一：迦 6:14-18

答唱咏：咏 15:1, 2, 5, 7, 8, 11

福音：玛 11:25-30

## 圣方济和平祷词

主啊！让我做你的工具，去缔造和平；

在有仇恨的地方，播送友爱，  
在有冒犯的地方，给予宽恕，  
在有分裂的地方，促成团结，  
在有疑虑的地方，激发信心，  
在有错谬的地方，宣扬真理，  
在有失望的地方，唤起希望，  
在有忧伤的地方，散布喜乐，  
在有黑暗的地方，放射光明。

神圣的导师，

愿我不求他人的安慰，只求安慰他人，  
不求他人的谅解，只求谅解他人，  
不求他人的爱护，只求爱护他人。

因为在施与中，我们有所收获，  
在宽恕时，我们得到宽恕，  
在死亡时，我们生于





# 太阳歌

至高，全能，仁善之主，  
赞颂，光荣，尊敬，  
及一切称扬，  
皆应归属于你！

至高者，祇有归属于你是适当的，  
谁也不配  
呼号你的圣名。

我主，愿你因着你造生的万物，  
特别因着太阳兄弟而受赞颂，  
因为你藉太阳造成白昼而照耀我们。

太阳是美妙的，它发射巨大光辉；  
至高者，它是你的象征。

我主，为了月亮妹妹和星辰，  
愿你受赞颂！  
    你曾愿造化它们于天上；  
它们光明，珍贵而美丽。

我主，为了风兄弟，  
又为了空气和白云，  
晴朗和各种气候，  
愿你受赞颂；  
    因为藉着它们，  
你使你的受造物得到抚慰。

我主，为了水妹妹，愿你受赞颂！  
    它非常有用而谦虚，  
    珍贵而贞洁。

我主，为了火兄弟，愿你受赞颂！  
    你用它光照黑夜；  
    它英俊而愉快，  
    劲健而有力。

我主，为了我们慈母般的地姐姐，  
愿你受赞颂！

它载负我们，并照顾我们，  
生产不同的果实，  
色彩缤纷的花卉和草木。

那些为了爱你，  
而忍受不公平和痛苦，  
并宽恕别人的人，  
我主，愿你因着他们而受赞颂。

坚持和平的人是有福的；  
因为他们将由你，至高者  
获得荣冕。

死亡妹妹，  
    是任何活人  
    不能逃避的；  
我主，愿你因它而受赞颂。

唯有死于大罪中的人，  
    是有祸的！  
承行你至圣旨意的人，  
    是有福的；  
    因为第二死亡，  
    不能损害他们。

请你赞颂，称扬我主！  
    请以极大的谦诚，  
    感谢，事奉祂！

取自圣五伤方济言论集  
    思高圣经学会出版社